

# betesporte aviator

A importância do esporte no desenvolvimento dos alunos.  
A Copa do Mundo 2022 começa no próximo domingo (20/11) e alunos e alunas de todas as idades mal podem esperar pelo pontapé inicial.  
Inevitavelmente, o assunto invadiu as escolas.  
Por isso, nosso post mais recente trouxe 11 ideias para trabalhar a Copa do Mundo 2022 em sala de aula.  
Como o tema está em alta, hoje vamos conversar um pouco mais sobre a importância do esporte na formação integral das crianças e jovens.  
Neste texto, você vai descobrir como o esporte ajuda no desenvolvimento de habilidades socioemocionais para a vida, no desenvolvimento de aspectos cognitivos que ampliam a aprendizagem, além de favorecer a saúde e o bem-estar individual e coletivo por meio de práticas que envolvem atividade física.  
O esporte e o desenvolvimento socioemocional  
Tanto as disputas esportivas quanto a prática de esportes têm um reconhecido potencial para desenvolvimento de habilidades socioemocionais.  
No nosso texto com dicas para usar a Copa do Mundo 2022 em sala de aula, você já descobriu como as disputas e campeonatos ajudam no desenvolvimento de habilidades como o trabalho em grupo, a capacidade no relacionamento com os pares, a empatia e a capacidade de lidar com frustrações.  
Na prática do esporte, o desenvolvimento de todas essas habilidades fica ainda mais evidente.  
E a elas acrescentado o desenvolvimento de outras habilidades como: Respeito; Persistência; Colabora; Planejamento para atingir objetivos; Autoestima; Autoconfiança.  
Neste por coincidência, o Instituto Ayrton Senna (IAS) organização não-governamental que promove a educação socioemocional e o aperfeiçoamento da educação integral no Brasil começou a investir em 1995 no potencial do esporte.  
Em parceria com a Universidade de São Paulo (USP), o IAS investiu na pesquisa e na elaboração de metodologias e práticas pedagógicas centradas no esporte.  
Nasceu assim o Educação pelo Esporte (clique no link para conhecer) Tj T\* BT  
O esporte e o desenvolvimento cognitivo  
A ampliação dos estudos acadêmicos na área da prática esportiva revela que, além das habilidades socioemocionais, os esportes